

## PSICOLOGIA TRANSPESSOAL

Flávia Conde Baggio SILVA

Evandro Galindo GARCIA <sup>1</sup>

Alessandra ROSSETO <sup>2</sup>

**INTRODUÇÃO:** O tema deste trabalho está voltado para um problema de primeira importância para todo ser humano: a saúde. Por conseguinte, quando se limita a consciência ao ser físico, coloca-se fora de tudo o mais; afasta-se do ideal de unidade que o homem sempre deve procurar realizar. Cabendo a cada um procurar dar maior expansão ao ser real e desenvolver cada um de seus atributos. É preciso estudar as partes do ser humano que o ligam à Realidade Universal. Cada pessoa é como um ponto no centro de um vasto círculo. Esse ponto pode se estender de duas maneiras: a introversão, isto é, o recolhimento; a outra consiste em abrir a consciência a todo o campo cósmico; sua percepção se estende e se desenvolve cada vez mais. Fé é converter em realidade, através da firme vontade, tudo aquilo que se espera e se almeja. É materializar no plano físico as formas originalmente mentais. Existe no universo um princípio inteligente e poderoso, que aqui se vai chamar de Mente Universal. Essa Mente rege e controla tudo no universo e na vida de cada ser humano, através de Leis. A natureza da mente humana e de sua relação com a Mente Universal é tal que o ser humano tem a possibilidade de dirigir essas leis para fins curativos, desencadeando a ação de um poder capaz de produzir efeitos de restauração orgânica, fortalecimento físico e outros.

**OBJETIVOS:** A proposta visará o desenvolvimento integral, fazendo-se necessário um questionamento quanto a aplicação da psicologia e seus conhecimentos, e, por conseqüência, o papel do psicólogo dentro de tal contexto.

**MATERIAIS E MÉTODOS:** Foi dada grande importância ao método científico, como organizador e foco de pesquisa, ordenando e fundamentando a realização do trabalho intelectual, servindo de alicerce para que este fosse realizado. A pesquisa foi realizada com o intuito de explorar realidades, descrevendo certos paradigmas e buscando explicar certos aspectos da temática. A busca se exaure na pesquisa bibliográfica e documental, na forma de: coleta de dados, pesquisas e publicações que venham a tratar assunto.

**RESULTADOS:** A pesquisa mostrou que todos os seres humanos buscam a felicidade, porém, muitos não sabem como encontrá-la. Isto se deve a que a maioria imagina que ela reside no bem-estar material. Por outro lado, há uma minoria convencida de que uma vida exclusivamente orientada para a espiritualidade a torna possível. Na verdade, nem uma nem outra dessas duas maneiras de entender a vida é ideal, pois a felicidade depende de um estado de equilíbrio perfeito entre os desejos materiais e as aspirações espirituais.

**CONCLUSÃO:** A pesquisa demonstrou que o melhor caminho que pode conduzir a esse estado de equilíbrio é através da aplicação do elo harmônico que une o homem ao Deus que ele capaz de sentir e compreender. Para o ser humano, a harmonia que se deve manter relativamente a si mesmo diz respeito ao corpo físico, à razão e as emoções.

**Palavras-chave:** Saúde. Doença. Fé. Consciência. Cura.

---

<sup>1</sup> Discentes do 4º ano do curso de Psicologia da FADRA - Faculdades de Dracena. [fcinvest@hotmail.com](mailto:fcinvest@hotmail.com) e [evandro\\_seninha@hotmail.com](mailto:evandro_seninha@hotmail.com)

<sup>2</sup> Docente do curso de Psicologia da FADRA - Faculdades de Dracena. Mestre em Psicologia Clínica e da Saúde pela Universidade de Santiago de Compostela – Espanha. [alexroseto@hotmail.com](mailto:alexroseto@hotmail.com)  
Orientadora do trabalho.