

# SUPEROVO - O HERÓI DA SUA SAÚDE

Tiago Henrique dos Santos <sup>1</sup>

O Superovo é um personagem fictício, de história em quadrinhos criado para mostrar a importância do ovo na alimentação diária. Ele mostra em suas aventuras que quando uma pessoa come pelo menos um ovo por dia, pode viver com mais saúde e mais feliz. O alimento que já foi considerado com um vilão da saúde, hoje é de fato um herói que combate, previne e salva as pessoas de diversas doenças.

Entre os diversos nutrientes essenciais para a boa saúde que são encontrados no ovo, destacam-se o ácido fólico, a proteína, o zinco, o ferro, o manganês e o potássio, por exemplo.

O objetivo principal do projeto é aumentar o consumo de ovos no Brasil, país que produziu 39,5 bilhões de ovos apenas em 2016. Porém, a média de consumo por habitantes é em média 180 ovos por ano, sendo que no México isso é o dobro.

O Superovo vai mostrar que as pessoas têm de forma muito acessível uma proteína de excelente qualidade, aumentando assim o consumo do alimento no Brasil.

Inicialmente o Superovo é publicado em um jornal impresso da cidade de Bastos, interior de São Paulo, que é reconhecida como capital nacional do ovo. Mas, a ideia é levar esse herói para o Brasil todo, inclusive por meio da internet, onde ele já tem uma página oficial no Facebook.

A ideia é promover o Superovo em grandes redes de supermercados, feiras do agronegócio e da avicultura e inclusive em escolas. Em Bastos por exemplo, os alunos recebem as histórias do Superovo gratuitamente e tem feito um verdadeiro sucesso entre as crianças e sabemos que elas são o futuro e crescendo tendo esse tipo de conhecimento sobre o alimento, poderão crescer com a cultura que o ovo faz bem, ou seja, é uma projeção de um aumento no consumo significativo, para os próximos 10 ou 20 anos.

**Palavras-Chave:** Superovo, comer ovo, alimentos saudáveis, viver com saúde, proteína ,

---

<sup>1</sup> Discente do curso de Marketing do Centro Universitário Antônio Eufrásio de Toledo de Presidente Prudente.