



## **ANÁLISE DA AÇÃO IMEDIATA DA APLICAÇÃO DO ULTRASSOM DE ALTA POTÊNCIA SOBRE OS VALORES DA PRESSÃO ARTERIAL**

Amanda Helena Lopes DA SILVA<sup>1</sup>  
Renata Higashino MOREIRA<sup>2</sup>  
Laurineia SILVA<sup>3</sup>

(Introdução) A gordura corporal está ligada ao sobrepeso e uma má alimentação, falta de exercício físico, genética, entre outros, causando problemas psicológicos, cardiovasculares, hipertensão e diabetes. O acúmulo da gordura é formado através dos adipócitos, células que formam o tecido adiposo. Existem tratamentos para a redução da gordura corporal invasivos, como cirurgias plásticas e não invasivos, como massagens, eletroterapia e o uso de cosméticos. No estudo foi utilizado o ultrassom focalizado de alta intensidade “fornece energia que convergem para dentro da área focal, causando um aumento local da cavitação e da temperatura.” Atua como agente estressor do organismo. (Objetivo) Analisar os valores de pressão arterial sistólica e diastólica após aplicação de ultrassom de alta potência em mulheres com gordura abdominal localizada e excesso de peso. (Métodos) Participaram deste estudo 23 mulheres, ( $21,3 \pm 3,06$  anos), apresentando pelo menos 1,5 cm de prega cutânea abdominal, utilizando contraceptivo oral e sedentário. Foi realizada uma visita ao centro estético, onde foram realizadas as avaliações antropométricas iniciais e, antes e após a aplicação da terapia, foram avaliadas a composição corporal (bioimpedância) e a pressão arterial (PA). Para a análise dos efeitos sobre a composição corporal, foram utilizadas variáveis de PA nos momentos de repouso e recuperação nos

<sup>1</sup> Discente do 4º ano do curso de Estética e Cosmética do Centro Universitário Antônio Eufrásio de Toledo de Presidente Prudente. [amandas@toledoprudente.edu.br](mailto:amandas@toledoprudente.edu.br)

<sup>2</sup> Discente do 4º ano do curso de Estética e Cosmética do Centro Universitário Antônio Eufrásio de Toledo de Presidente Prudente. [renatamoreira@toledoprudente.edu.br](mailto:renatamoreira@toledoprudente.edu.br)

<sup>3</sup> Docente do curso de Estética e Cosmética do Centro Universitário Antônio Eufrásio de Toledo de Presidente Prudente. Mestre em Ciências da Saúde [laurineia.silva@toledoprudente.edu.br](mailto:laurineia.silva@toledoprudente.edu.br) Orientador do trabalho.



momentos pré e pósintervenção, o teste t de Student ou teste de Wilcoxon. com pós-teste de Dunn para dados de distribuição não normal, e o tamanho do efeito foi calculado usando Eta-squaredd e  $p < 0,05$  para todos os testes. (Resultados) O efeito imediato observado após a ultrassonografia focalizada não promoveu diferenças significativas nas comparações pré e pós dos valores da PA. (Conclusão) Uma sessão de terapia ultrasônica de alta potência não promoveu mudanças significativas na composição corporal e valores de pressão arterial.

**Palavras-chave:** Gordura abdominal. Composição corporal. Pressão arterial. Ultrassom Focalizado.

**Bibliografia:**

<file:///C:/Users/tiffa/Downloads/15064-Article-195877-1-10-20210510.pdf>