



ANÁLISE DA AÇÃO IMEDIATA DA APLICAÇÃO DO ULTRASSOM DE ALTA POTÊNCIA SOBRE OS NÍVEIS DE COLESTEROL EM MULHERES COM SOBREPESO

**Jesualda Francisca Santos de Alencar
Letícia Lima da Silva
Juliana Flávia Azevedo dos Santos**

Introdução: A valorização da estética tanto corporal quanto facial tem contribuído para o aumento crescente do número de pacientes dentro das clínicas de estética. O excesso de gordura corporal tem se tornado um problema de proporção mundial, sendo uma das maiores preocupações das mulheres atualmente. Dentre os recursos da estética para combater a gordura localizada encontra-se o ultrassom terapêutico de alta potência, um tratamento indolor, não invasivo que promove a redução das células adiposas. A lipodistrofia localizada é caracterizada pelo acúmulo de tecido gorduroso excessivo em determinadas regiões do corpo. Em alguns casos, o aumento da circunferência abdominal não seria apenas uma questão de estética, mas um fator de alerta em relação à saúde do indivíduo. Com o avanço tecnológico, houve uma grande melhora nos recursos utilizados com a finalidade de eliminar essa alteração estética. O ultrassom de alta intensidade foi desenvolvido com a finalidade de reduzir o tecido adiposo, utilizando a energia do mesmo para retirar a gordura dos adipócitos sem que haja danos aos órgãos, tecidos subjacentes, derme ou epiderme. Diante dessas informações, hipotetizou-se para esse estudo que a aplicação do ultrassom focalizado de alta potência na redução da gordura abdominal localizada, devido aos seus efeitos fisiológicos promovidos no tecido adiposo, pode-se gerar nos valores de colesterol quando aplicado de maneira aguda. **Objetivo:** Analisar a composição corporal e o índice metabólico (colesterol) após aplicação de ultrassom de alta potência em mulheres com gordura abdominal localizada e excesso de peso. **Metodologia:** Participaram deste estudo 23 mulheres, ($21,3 \pm 3,06$ anos), apresentando pelo menos 1,5 cm de prega cutânea abdominal, utilizando contraceptivo oral e sedentário. Foi realizada uma visita ao centro estético, onde foram realizadas as avaliações antropométricas iniciais e, antes e após a aplicação da terapia, foram avaliadas a composição corporal (bioimpedância). Para a análise dos efeitos sobre a composição corporal, foram utilizadas variáveis de PA e valores de colesterol nos momentos de repouso e recuperação nos momentos pré e pós-intervenção, teste t de Student ou teste de Wilcoxon, com pós-teste de Dunn para dados de distribuição não normal, e o tamanho do efeito foi calculado usando η^2 e $p < 0,05$ para todos os testes. **Resultados:** Os efeitos fisiológicos promovidos pela ação da aplicação do ultrassom focalizado sobre o tecido adiposo foram decorrentes da ação térmica e mecânica as quais induzem tanto a necrose seletiva, quanto o processo de lipólise dos adipócitos. Portanto o efeito agudo observado após a aplicação do ultrassom focalizado não promoveu diferenças significativas dos níveis de colesterol nas comparações pré e pós-intervenção. **Conclusão:** Uma sessão de terapia ultrassônica de alta potência não promoveu mudanças significativas na composição corporal e colesterol.



Palavras-chave: Gordura abdominal; Composição corporal; Índices metabólicos; Ultrassom focalizado; Estética corporal.

¹ Discente do 2º ano do curso de Estética e Cosmética do Centro Universitário Antônio Eufrásio de Toledo de Presidente Prudente. email@ jesualdaalencar@gmail.com

¹ Docente do curso de Estética e Cosmética do Centro Universitário Antônio Eufrásio de Toledo de Presidente Prudente. Mestre em Ciências da Saúde pelas Faculdades Unoeste, email@ laurineiasilva@live.com, Orientador do trabalho Laurinéia Silva.