



## ANSIEDADE E DEPRESSÃO EM UNIVERSITÁRIOS NO RETORNO À PRESENCIALIDADE DAS AULAS APÓS A PANDEMIA POR COVID-19

Iara MACHADO<sup>1</sup>  
Larissa CUSTÓDIO<sup>2</sup>  
Roberta LOURENÇO<sup>3</sup>  
Alessandra MANTOVANI<sup>4</sup>

**Introdução:** Na pandemia do COVID-19 o mundo foi surpreendido e inúmeros setores se ajustaram, inclusive, instituições precisaram interromper experiências de ensino presenciais subitamente. Tal mudança parece ter criado barreiras no aprendizado e cargas estressantes de trabalho agravados pelo isolamento social levando a sentimentos de inutilidade, procrastinação e, assim, despertar a sintomatologia de ansiedade e depressão. **Objetivo:** Analisar a ocorrência de sinais de ansiedade e depressão entre universitários na fase de retorno às aulas presenciais após a pandemia por COVID-19. **Métodos:** Estudo transversal observacional realizado com alunos de um Centro Universitário e aprovado pelo comitê de ética (CAAE: 58821022.9.0000.8132). A avaliação foi composta por perguntas relacionadas ao retorno à presencialidade e aplicação da Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS) constituída por 14 itens. **Resultados:** A amostra contou com 95 participantes de ambos os sexos, sendo 54 (57%) do sexo feminino e 41 (43%) do masculino, com idade média de 21,71±6,18 anos. Dentre os alunos, 22 eram da área da saúde (23%), 33 cursavam direito (35%), 21 negócios e tecnologia (22%), engenharia e arquitetura (19%) e 1 pessoa gastronomia (1%). Desses, 33 estão no quinto termo do curso (35%), 25 no terceiro termo (27%), 19 (20%) eram calouros e 22 (23%) divididos entre outros. Quando questionados, os participantes mostraram que 81% se sente seguros(a) no retorno presencial à faculdade e 76% afirmaram que a família se sente segura com esse retorno, mas 23% se sente ansioso(a) ao retornar. Dentre os participantes, 6% preferem aulas remotas, 25% preferem aulas híbridas e 69% preferem aulas presenciais. E, ainda, declaram que 45% tem o maior rendimento em provas online enquanto 55% apresenta maior rendimento nas presenciais. A pontuação no questionário HADS foi em média de 23,83±6,12 pontos entre os estudantes. Ao observar categoricamente esses dados gerais, nota-se que 18% encontra-se sem sinais de ansiedade e depressão, 17% com sinais leves, 31% com sinais moderados e 35% com sinais severos de ansiedade e depressão. Outra análise separando os dados por ansiedade e

<sup>1</sup> Discente do 3º ano do curso de Fisioterapia do Centro Universitário Antônio Eufrásio de Toledo de Presidente Prudente. e-mail [iaramachado@toledoprudente.edu.br](mailto:iaramachado@toledoprudente.edu.br) Bolsista do Programa de Iniciação Científica.

<sup>2</sup> Discente do 3º ano do curso de Fisioterapia do Centro Universitário Antônio Eufrásio de Toledo de Presidente Prudente. e-mail [larissacustodio@toledoprudente.edu.br](mailto:larissacustodio@toledoprudente.edu.br) Aluno membro do Grupo de Estudos Científicos em Saúde.

<sup>3</sup> Discente do 2º ano do curso de Fisioterapia do Centro Universitário Antônio Eufrásio de Toledo de Presidente Prudente. e-mail [robertalourenco@toledoprudente.edu.br](mailto:robertalourenco@toledoprudente.edu.br) Aluno membro do Grupo de Estudos Científicos em Saúde.

<sup>4</sup> Docente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário Antônio Eufrásio de Toledo de Presidente Prudente. Doutora em Ciências da Motricidade e-mail [coord.saude@toledoprudente.edu.br](mailto:coord.saude@toledoprudente.edu.br) Orientador do trabalho.



depressão mostram que 48% apresentavam sinais de improvável ansiedade, 25% possível ansiedade e 26% provável ansiedade. Ainda, 76% com improvável depressão, 17% possível depressão e 7% provável depressão. A escala HAD mostrou relação de ansiedade com a questão sobre se sentir seguro com o retorno às aulas presenciais ( $r=-0,221$ ,  $p=0,033$ ) e de depressão com o termo da faculdade que o aluno se encontra ( $r=-0,209$ ,  $p=0,043$ ), além das relações com as fases do questionário LIPP já supracitados. **Conclusão:** A maioria dos alunos se sentem seguros ao retornar às aulas presenciais, apresentando maior preferência de estar em sala de aula e maior rendimento em provas presenciais. Em relação á ansiedade e depressão observa-se que a maioria se encontra com sinais severos de ansiedade e depressão.

**Palavras-chave:** Covid-19. Ansiedade. Depressão. Saúde mental. Universitários.