



A Fisioterapia na atenção primária à saúde: relato de experiência sobre a atuação da fisioterapia com grupos de hipertensos e diabéticos na Estratégia de Saúde da Família (ESF)

Maria Eduarda KUSUNOKI¹
Leticia Ventura FRESCA²
Allysiê Priscilla de Souza CAVINA³

Resumo

O profissional Fisioterapeuta era visto como um assistente no nível de atenção terciário, exclusivamente reabilitador de sequelas, mas tem evoluído na reestruturação dos modelos de saúde com base nos princípios de atenção integral e humanização da assistência do SUS. Sabe-se que a fisioterapia quando inserido na atenção primária, pode ser de grande valia nas ações de promoção de saúde, prevenção de doenças e educação em saúde. Com isso, objetivou-se relatar a experiência enquanto estagiário de fisioterapia em saúde coletiva, socializar a atuação como fisioterapeuta, desafios, aspectos positivos e dificuldades. Além disso, evidenciar a importância do fisioterapeuta na saúde coletiva, atuando em interação com uma equipe multiprofissional. A experiência teve duração de 120 horas, com toda a carga horária cumprida na atenção primária à saúde tanto na Unidade básica de saúde (UBS), quanto na Estratégia de saúde da família (ESF). O presente estudo evidencia a atuação apenas da ESF. A saúde coletiva tem como principal objetivo promover a saúde, prestar o cuidado, monitorar o acompanhamento e prevenir doenças. Com base nesse conceito, a ESF composta por agentes de saúde, médicos clínicos e enfermeiros implementou uma estratégia de atendimentos específicos para diabéticos e hipertensos em um bairro. O bairro está dividido em áreas, e cada área é subdividida em microáreas para garantir um atendimento abrangente à população local. Cada microárea compõem um grupo que realiza

¹ Discente do 4º ano do curso de Fisioterapia do Centro Universitário Antônio Eufrásio de Toledo de Presidente Prudente. Madukusunoki2@gmail.com. Bolsista do Programa de Iniciação Científica ETIC.

² Discente do 4º ano do curso de Fisioterapia do Centro Universitário Antônio Eufrásio de Toledo de Presidente Prudente. Leticia_ventura@live.com. Bolsista do Programa de Iniciação Científica ETIC.

³ Docente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário Antônio Eufrásio de Toledo de Presidente Prudente. Mestre em Fisioterapia pela Universidade Estadual Paulista UNESP. allysie.cavina@toledoprudente.edu.br. Orientador do trabalho.

visitas ao posto de saúde a cada dois meses, a fim de se encontrar com a equipe de saúde, avaliar o estado clínico, identificar possíveis dificuldades ou necessidades de ajuste nos medicamentos. Todos os pacientes do grupo realizado no mês de agosto possuem diabetes ou hipertensão ou ambas as condições de saúde. Diante disso, foram elaboradas palestras educativas sobre o controle, prevenção e conscientização dessas condições de saúde, além de fornecer orientações, dinâmicas na sala de espera, promover campanhas e visitas domiciliares. Os pacientes demonstraram grande interesse e revelaram falta de informação sobre o assunto, incluindo desconhecimento das possíveis complicações e da importância de evitar certos alimentos. Foi possível esclarecer muitas dúvidas, destacando a necessidade de atividade física para melhorar a qualidade de vida. Ações como essa têm um impacto significativo na sociedade e desempenham um papel crucial em manter a população alerta para a prevenção e possíveis sinais de complicações. A experiência proporcionou uma aprendizagem significativa e contribuiu para o desenvolvimento de habilidades profissionais, além de atribuir vivências únicas e possibilitar a relação terapeuta - paciente.

Palavras-chave: Atenção básica. Fisioterapia. Estratégia saúde da família. Hipertensão. Diabetes.