



## INTERNAÇÕES POR DOENÇAS CARDIOVASCULARES DE ACORDO COM SEXO E IDADE ENTRE JUNHO DE 2021 A JUNHO DE 2023 SEGUNDO DATASUS: ESTUDO EPIDEMIOLÓGICO DESCRITIVO

Amanda NUNES CORREIA <sup>1</sup>  
Fernanda DIEKMANN MANTOVANI <sup>2</sup>  
Mariana OLIVEIRA DOS SANTOS <sup>3</sup>  
Anne Kastelianne FRANÇA DA SILVA <sup>4</sup>

**Introdução:** Segundo a Organização Pan Americana de Saúde (OPAS), doenças cardiovasculares (DCV) são aquelas que afetam a anatomia e o funcionamento fisiológico do coração, veias e artérias, além de serem responsáveis por uma alta frequência referente às internações, acarretando custos socioeconômicos elevados. Além disso, constituem o principal motivo para atendimentos ambulatoriais, e também, uma das principais causas de mortalidade no Brasil, muitas vezes associadas à inatividade física, sedentarismo, maus hábitos dentre outros fatores de risco. **Objetivo:** Descrever o número de internações por doenças cardiovasculares, entre homens e mulheres acima de 60 anos no Estado de São Paulo, em um intervalo entre Junho de 2021 a Junho de 2023. **Método:** Para este objetivo, foi realizada uma pesquisa epidemiológica descritiva acerca das DCV em idosos acima de 60 anos, com informações coletadas no DATASUS (site de base de dados do SUS – Sistema Único de Saúde) e IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística). Os dados incluídos foram referentes ao Estado de São Paulo entre Junho de 2021 a Junho de 2023, e buscadas informações sobre local de internação e número de internação por DCV. Dentre as DCV, foram incluídas o infarto agudo do miocárdio (IAM), outras doenças isquêmicas do coração, embolia pulmonar, transtornos de condução e arritmias cardíacas, insuficiência cardíaca e outras doenças do coração, conforme lista de morbidade CID-10. **Resultado:** Observou-se que na população do Estado de São Paulo (44.420.459 habitantes) a presença de DCV, alcançou no sexo masculino, na faixa etária entre 60 a 69 anos 49.802 internações (48.1%), já entre 70 a 79 anos a taxa internação foi de 36.725 (35.5%), enquanto que para 80 anos ou mais 16.820

<sup>1</sup> Discente do 2º ano do curso de Fisioterapia do Centro Universitário Antônio Eufrásio de Toledo de Presidente Prudente. nunescorreiaamanda@gmail.com. Bolsista do Programa Institucional de Bolsas de Iniciação Científica (PIBIC).

<sup>2</sup> Discente do 2º ano do curso de Fisioterapia do Centro Universitário Antônio Eufrásio de Toledo de Presidente Prudente. fernandadiek@hotmail.com. Bolsista do Programa de Iniciação Científica da Toledo (PICT).

<sup>3</sup> Discente do 2º ano do curso de Fisioterapia do Centro Universitário Antônio Eufrásio de Toledo de Presidente Prudente. mari159anaoli@gmail.com

<sup>4</sup> Docente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário Antônio Eufrásio de Toledo de Presidente Prudente. Pós Doutora na área de pesquisa em Cardiologia pela Universidade Estadual Paulista UNESP. anne.silva@toledoprudente.edu.br. Orientadora do trabalho.

(16.2%), totalizando 103.347 internações. Em contrapartida, no sexo feminino, na faixa etária entre 60 a 69 anos apresentaram 32.768 internações (38.3%), 70 a 79 anos o total de 30.315 internações (35.4%) e 80 anos ou mais 22.393 (26.1%) internações, totalizando 85.476 internações. **Conclusão:** Indivíduos do sexo masculino, entre 60 a 69 anos possuem as maiores taxas de internação (48.1%) por DCV no Estado de São Paulo. O avanço da idade, onde ocorre o enrijecimento do sistema vascular e aumento progressivo da pressão arterial pode ser um fator relacionado aos resultados obtidos. Além disso, os estudos indicam que os homens possuem uma qualidade de vida inferior, fumam mais, ingerem uma maior quantidade de bebidas alcoólicas, além de serem pouco adeptos a prática regular de atividade física e sofrerem uma maior influência do estresse diário. Em contrapartida, as mulheres possuem um maior cuidado com a saúde, visto que essas procuram mais os serviços de atenção primária e aderem aos tratamentos oferecidos e à hábitos saudáveis de vida. Os resultados reforçam a importância de estratégias de prevenção e educação em DCV para a população idosa.

**Palavras-chave:** Doenças Cardiovasculares. DATASUS. Internação. Sexo. Idade. São Paulo.