



De acordo com a epigenética, como a ausência de direitos humanos e bons estímulos podem interferir no desenvolvimento da Esquizofrenia Paranoide utilizando como base o jogo *Hellblade Senua's Sacrifice*.

Gabriel BREFERE¹

Marcos Vinícius LOZANO COLNAGO²

RESUMO: No jogo *Hellblade Senua's Sacrifice* é apresentado uma sociedade em que não existem os direitos humanos, inspirada na sociedade Celta, com uma protagonista que apresenta um transtorno extremamente evoluído de Esquizofrenia Paranoide, de acordo com a epigenética, dependendo do meio em que a pessoa está inserida os seus genes podem se manifestar de uma forma diferente. Nesta pesquisa se estabelece uma relação à grande possibilidade de se aparecer casos mais graves de esquizofrenia paranoide com sociedades sem direitos humanos, enquanto que em sociedades com direitos humanos instaurados, os casos teriam maior probabilidade de serem mais leves. Portanto conclui-se que em sociedades com direitos humanos e bons estímulos as pessoas tendem a possuírem uma melhor saúde mental.

Palavras-chave: Epigenética, *Hellblade Senua's Sacrifice*, psicologia, Esquizofrenia Paranoide, Direitos Humanos.

1 INTRODUÇÃO

1.1 Resumo do Jogo:

O jogo *Hellblade Senua's Sacrifice* é um jogo de terror desenvolvido pela Ninja Theory, estúdio de produção de jogos independente em que sua sede se encontra no Reino Unido. No Jogo é abordada a história de Senua, a qual possui um transtorno denominado de esquizofrenia paranoide, uma jovem celta, que em sua jornada assustadora por *Helheim* em busca de autoconhecimento e entender o porquê era tão destratada por seu pai e as pessoas ao seu redor. O jogo se desenvolve muito além de uma simples trama de terror, abordando questões psicológicas como

¹ Graduando em Psicologia.

² Graduando em Psicologia e Direito.

traumas, transtornos, se baseando em conceitos históricos e transtornos reais, se desvinculando de histórias genéricas de terror que buscam apenas assustar por meio de ambientes macabros e seres místicos. No jogo fica evidente um contexto histórico em que pessoas com transtornos são tratadas como bruxas, ligadas às trevas etc. Busca-se nesta pesquisa abordar como os Direitos humanos contribuem positivamente para casos de Esquizofrenia paranoide, tendo como base para estudo de caso a protagonista do jogo *Hellblade Senua's Sacrifice*.

1.2 Justificativa:

O tema foi escolhido visando demonstrar a importância dos direitos humanos para que as pessoas que possuem esquizofrenia paranoide recebam o devido acolhimento e ajuda. Usando o jogo *Hellblade Senua's Sacrifice* como caso estudado podemos estudar uma sociedade fictícia, porém inspirada na cultura Celta/Nórdica, em que não existiam os direitos humanos propriamente ditos.

1.3 Relevância Social:

O Tema possui forte relevância social devido ao fato de que visa demonstrar como a ausência de direitos humanos podem afetar psicologicamente, nesta pesquisa se limitando apenas a casos de esquizofrenia paranoide, os indivíduos sendo de suma importância destacar tais fatos para demonstrar que os Direitos humanos são essenciais para a vida em sociedade.

1.4 Objetivos da Pesquisa:

Demonstrar como a ausência de direitos humanos afetou a protagonista do jogo *Hellblade Senua's Sacrifice*.



1.5 Referencial Teórico-metodológico:

Nesta pesquisa se teve como metodologia teórica o uso do método indutivo, no qual se parte de uma análise de um caso em específico, utilizando também referências de outros estudos relacionados ao tema, anteriores a este, visando estabelecer um padrão geral, no qual pode-se ocorrer exceções. Portanto nesta pesquisa busca-se estabelecer regra geral, partindo de uma análise de caso e o estudo de artigos anteriores a este relacionados ao tema.

2 ESQUIZOFRENIA PARANOIDE COMO É AFETADA PELA AUSÊNCIA OU PRESENÇA DOS DIREITOS HUMANOS.

A forma como a Esquizofrenia Paranoide se desenvolve está fortemente relacionada aos estímulos que a mesma recebe do ambiente, sejam eles positivos ou negativos, estímulos negativos podem gerar uma piora no caso do portador, tal adaptabilidade é denominado pela psicologia como epigenética. Um exemplo de como a epigenética pode influenciar na manifestação da esquizofrenia paranoide, é o próprio caso de Senua, em que suas alucinações, são dadas pelas suas crenças e características atribuídas a ela por outras pessoas.

2.1 Esquizofrenia Paranoide³.

A Esquizofrenia paranoide é um transtorno psiquiátrico e subtipo da esquizofrenia, que se consiste no indivíduo sofrer com alucinações, vozes, ilusões

³ Informações a cerca da Esquizofrenia Paranoide foram retiradas do Hospital Santa Mônica. Tipos de esquizofrenia e como são classificados.

variando de acordo com a sua crença, sua vivencia e traumas. Portanto pode-se perceber que a cultura em que a pessoa está inserida pode modificar as alucinações. Como por exemplo na protagonista Senua, que suas alucinações envolvem o aparecimento do indivíduo Truth(figura 1), pessoa importante da vida de Senua e o fato de que suas alucinações envolvem diretamente a mitologia Nórdica(figura 2), como por exemplo o aparecimento de figuras mitológicas, cultura a qual a mesma está inserida. Portanto, podemos perceber que a Esquizofrenia Paranoide se consiste em um transtorno que modifica a realidade objetiva da pessoa.



Figura 1- Aparição de Truth para Senua.
 (retirada de HELLBLADE: SENUA'S SACRIFICE. Desenvolvedora: Ninja Theory. Distribuidora: Ninja Theory, 2017. Microsoft Windows, PlayStation 4, Xbox One.)



ue de Surt e pegue a marca dele. Eu vou te saudar do submundo e ficarei te devendo por isso para sempre.

Figura 2- Aparição do Gigante de fogo Surt(ser mitológico nórdico) para Senua
 (retirada de HELLBLADE: SENUA'S SACRIFICE. Desenvolvedora: Ninja Theory. Distribuidora: Ninja Theory, 2017. Microsoft Windows, PlayStation 4, Xbox One.)

Os principais sintomas da Esquizofrenia Paranoide estão relacionados a fantasias e ilusões grandiosas ou persecutórias. Isso significa que a pessoa acredita que está sendo vigiada, perseguida ou alvo de conspiração, ou que possui uma identidade única ou poderes extraordinários. Como por exemplo no jogo *Hellblade Senua's Sacrifice* em que Senua acredita estar com uma maldição que a liga com a

escuridão, a qual está a consumindo aos poucos, iniciando-se por seu braço e quando atingisse sua cabeça a mesma morreria. (figura 3)



Figura 3- Senua sendo consumida pela escuridão. (retirada de HELLBLADE: SENUA'S SACRIFICE. Desenvolvedora: Ninja Theory. Distribuidora: Ninja Theory, 2017. Microsoft Windows, PlayStation 4, Xbox One.)

2.2 Sociedade sem Direitos humanos, com Afeta na Epigenética.

No jogo *Hellblade Senua's Sacrifice* é apresentado como plano de fundo uma sociedade similar à Celta, tanto em suas crenças como em forma de se organizar. A protagonista Senua, por apresentar o transtorno de Esquizofrenia Paranoide, era duramente reprimida por seu pai e os demais membros da sociedade, por ela supostamente ser acompanhada das trevas. Portanto, podemos estabelecer uma ideia de que todas as pessoas que sofriam de algum transtorno psicológico eram duramente reprimidas, assim como Senua:



Pai? estou indo embora. Decidi, acho que será bom para mim (pai) É a escuridão falando através de você (senua's) não pai. Sou eu. acho que posso vence-la (a "escuridão/trevas"). Na minha própria maneira. (pai) Eu posso ver a escuridão em seus olhos filha. [...] (pai)nenhum garoto vai te salvar. quando ele ver a podridão crescendo dentro de você ele vai virar de costas! Os deuses só podem consertar você pelas minhas mãos. Você não vai a lugar nenhum. (senua's) não! eu vou embora (pai) Você não pode fugir da escuridão. A sua maldição fara todo mundo sofrer. Você terá sangue em suas mãos. (Hellblade: Senua's Sacrifice – legenda fala de Senua com seu pai, retirada da legenda do XBOX)

Devido a tal preconceito Senua começa a de fato acreditar que está amaldiçoada, buscando se exilar na floresta(Os celtas acreditavam que a natureza era sagrada e tinham diversas práticas e crenças que reforçavam isso, sendo a de realizar seus rituais religiosos na natureza, ao ar livre, dando a se entender que eles poderiam ser curados somente por estarem la), para que se cure de tal maldição, partindo de uma proposta generalista poderíamos estabelecer que os demais membros dessa sociedade que possuem o mesmo transtorno que Senua, esquizofrenia paranoide, eram tratados de forma similar, como se eles fossem amaldiçoados pela escuridão e que pelo simples fato de existirem eles trariam morte para os próximos, sendo necessários ou os exilar, ou mata-los. Como exemplo do mesmo tratamento em outros indivíduos, podemos citar a mãe da protagonista Senua, a qual foi queimada viva (figura 4) devido a ela ser considera um “perigo” para a sociedade.



Figura 4- Cena de mãe de Senua sendo queimada.

(retirada de HELLBLADE: SENUA'S SACRIFICE. Desenvolvedora: Ninja Theory. Distribuidora: Ninja Theory, 2017. Microsoft Windows, PlayStation 4, Xbox One.)

De acordo com a Epigenética, pode-se perceber que uma sociedade como a que Senua está inserida, em que existe a ausência de direitos humanos, os estímulos que a mesma vivenciou por pertencer a esta sociedade seriam em sua maioria estímulos negativos, o que provavelmente poderia indicar casos mais graves de esquizofrenia paranoide. (deve-se destacar que são apenas dados probabilísticos, portanto pela epigenética não se pode estabelecer uma relação de certeza).

Portanto, podemos concluir que uma sociedade como apresentada pelo jogo influência negativamente em pessoas com o transtorno de esquizofrenia paranoide, como citado de exemplo tempos o caso da mãe da Senua e da própria Senua.

2.3 Sociedade com Direitos humanos, como Afetaria na Epigenética.

Em uma sociedade em que os direitos humanos estão instaurados, as pessoas com transtornos mentais e com deficiência possuem seus próprios direitos, como por exemplo no Brasil com a Lei nº 10.216/2001, a qual busca garantir uma equidade entre as pessoas típicas e atípicas.

Os direitos humanos promovem a dignidade e a inclusão das pessoas com transtornos mentais e com deficiências físicas. Abordando especificamente a Esquizofrenia paranoide, os Direitos humanos são fundamentais para que pessoas que possuem tal transtorno, possam receber os devidos tratamentos e passar por um processo de inclusão na sociedade. Os Direitos humanos busca estabelecer uma sociedade em que tais pessoas possam viver normalmente, sem sofrer discriminação e que possuam os mesmos acessos que pessoas típicas.

Portanto, os direitos humanos e a saúde mental estão intrinsecamente ligados. Promover a dignidade e a inclusão das pessoas com problemas de saúde mental é uma responsabilidade coletiva que envolve governos, instituições de saúde, organizações da sociedade civil e toda a comunidade. Ao assegurar que esses direitos sejam respeitados, caminharemos em direção a uma sociedade mais justa, acolhedora e compassiva. (CAMPOS, F. A. A. C. **Direitos Humanos e Saúde Mental: promovendo a dignidade e a inclusão**: Centro de Estudos em Direitos Humanos e Saúde CEDIHUS 31/ jul./2023)

De acordo com a Epigenética, pode-se perceber que os estímulos vivenciados pelos indivíduos que pertencem a uma sociedade com direitos humanos, afetam positivamente eles fazendo com que os transtornos se desenvolvam de uma forma que menos afete, de forma geral podemos dizer que a sociedade com direitos humanos deveria gerar fatores epigenéticos positivos, possibilitando com que a esquizofrenia paranoide se desenvolva em níveis menores. (deve-se destacar que são



apenas dados probabilísticos, portanto pela epigenética não se pode estabelecer uma relação de certeza).

Portanto, podemos concluir que os Direitos humanos são essências para que as pessoas com Esquizofrenia Paranoide possam viver plenamente em sociedade, sem sofrer discriminações e que seu transtorno possa receber os devidos tratamentos.

3 CONCLUSÃO

A epigenética influência na probabilidade do quanto um transtorno pode ou não se desenvolver, portanto pode se concluir que o meio em que a pessoa esta inserida influência diretamente nas probabilidades de desenvolvimento.

No meio em que Senua estava inserida durante o jogo, devido a ausência dos direitos humanos e a bons estímulos externos (ela sempre foi fortemente reprimida por seu pai) ela recebeu uma alta probabilidade de que a esquizofrenia paranoide se desenvolvesse para um nível mais grave. Caso a mesma estivesse em um outro contexto em que os direitos humanos vigorassem plenamente e que recebesse bons estímulos a probabilidade de se desenvolver em um nível mais agravado a Esquizofrenia Paranoide seria menor.

Portanto, pode-se concluir que o desenvolvimento agravado da Esquizofrenia Paranoide de Senua poderia ter tido sua chance de ocorrer diminuída caso os direitos humanos existissem naquela situação, ressaltando a importância dos direitos humanos para a saúde mental.



REFERÊNCIAS

BRASIL. Constituição (1988). **Constituição da República Federativa do Brasil**. Brasília: Senado, 1988.

BRASIL ESCOLA. **Celtas** Disponível em:
<https://brasilecola.uol.com.br/historiag/celtas.htm>. Acesso em 21 abr. 2024

CAMPOS, F. A. A. C. **Direitos Humanos e Saúde Mental: promovendo a dignidade e a inclusão**: Centro de Estudos em Direitos Humanos e Saúde CEDIHUS 31/ jul./2023. Disponível em: <https://sites.usp.br/cedihus/direitos-humanos-e-saude-mental-promovendo-a-dignidade-e-a-inclusao/#:~:text=Portanto%2C%20os%20direitos%20humanos%20e,civil%20e%20toda%20a%20comunidade..> Acesso em 21 abr. 2024

CENTRO UNIVERSITÁRIO “ANTONIO EUFRÁSIO DE TOLEDO” de Presidente Prudente. **Normalização de apresentação de monografias e trabalhos de conclusão de curso**. 2007 – Presidente Prudente, 2007, 110p.

HARVARD. Epigenética: entenda como o corpo pode ativar e desativar genes: Estadão Summit: Saúde e bem estar, 07/abr./2022. Disponível em:
<https://summitsaude.estadao.com.br/novos-medicos/epigenetica-entenda-como-o-corpo-pode-ativar-e-desativar-genes/#:~:text=A%20epigenética%20é%20um%20campo%20de%20pesquisa%20que%20investiga%20como,implique%20em%20mudar%20o%20genoma>. Acesso em 21 abr. 2024.

HELLBLADE: SENUA’S SACRIFICE. Desenvolvedora: Ninja Theory. Distribuidora: Ninja Theory, 2017. Microsoft Windows, PlayStation 4, Xbox One. Ação e horror

Hospital Santa Mônica. **Tipos de esquizofrenia e como são classificados**: 22/jun./2020. Disponível em: <https://hospitalsantamonica.com.br/tipos-de-esquizofrenia/#:~:text=Esquizofrenia%20paranoide,consistentes%20ao%20longo%20do%20tempo..> Acesso em 21 abr. 2024.

JÚNIOR, Guerra; ARAÚJO, Silvano De. **Capacidade e saúde mental: uma análise do sistema de proteção jurídica de pessoas com transtornos mentais após a**

vigência da Lei Brasileira de Inclusão, Publicado em: 23/mar./2020. Disponível em: <https://repositorio.ufpb.br/jspui/handle/123456789/21246>. Acesso em 21 abr. 2024

PAULA, Luciana de. **Hellblade: Senua's Sacrifice- Loucura e feminino na construção do horror**. - Literartes, n. 15 | 2021